

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

### **Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта**

#### **Характеристика дисциплины**

В соответствии с учебным планом программы, разработанным на основе Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. N 942 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" (с изменениями и дополнениями) Редакция с изменениями N 1456 от 26.11.2020 С изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2020 г., 8 февраля 2021 г

Профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 197н.

Дисциплина «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта», является обязательной для изучения.

#### **Цели и задачи дисциплины**

Дисциплина «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта» включает 1 тему. Темы объединены в 1 дидактическую единицу: «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта»

**Цель дисциплины** – формирование умений анализировать уровень физической подготовленности и физического состояния инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, используя систему знаний по медицинским основам адаптивной физической культуры и спорта

#### **Основными задачами дисциплины являются:**

- изучить медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы при формировании групп для занятий адаптивной физической культурой
- изучить медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы при формировании групп для занятий адаптивной физической культурой
- изучить систему Международной классификации функционирования (МКФ) как инструмента оценки потребностей в мерах реабилитации и её эффективности.
- составить представление об основах клинко-функциональной диагностики с применением МКФ.
- сформировать компетенции по формированию группы для занятий адаптивной физической культурой с учетом возраста, уровня физического развития, степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций
- сформировать компетенции по использованию порядка составления индивидуального плана физической реабилитации инвалида, плана проведения индивидуального и группового занятия по адаптивной физической культуре с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в учебный план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Адаптивная физическая культура и спорт: организация групповых и индивидуальных занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья», 520 часов. Дисциплина изучается протяжении всего курса обучения по программе (в течение 13 недель.), зачет при заочной форме обучения.

#### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

##### **Общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и

когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**Профессиональные компетенции:**

ПК-1 Способен к организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ПК-2 Способен к осуществлению

ПК-2 Способен к осуществлению организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья